

Backup av elevPC

Forskjellige metoder å ta backup på.

OBS!: Dette gjelder SKOLEARBEID!

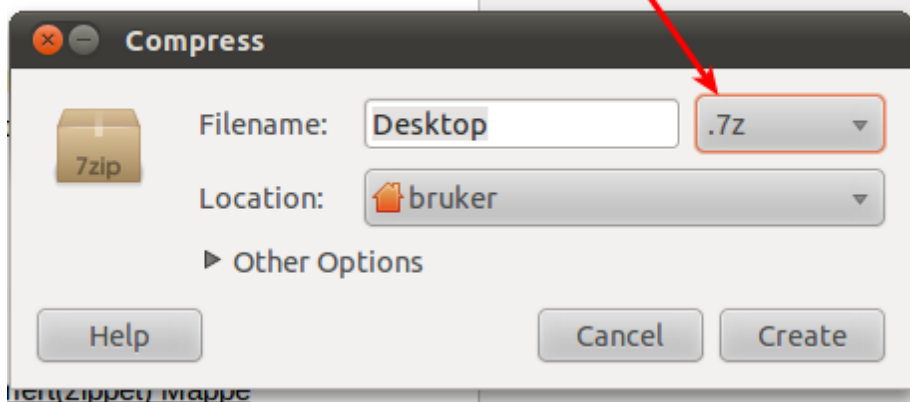
1. USB/Minnepenn backup

Den vanligste metoden for backup er å bruke en USB/Minnepenn eller ekstern harddisk. Denne setter du inn i maskinen og bare flytter filene du vil ta backup av til USB/Minnepennen.

2. Google Docs/Gmail (Maks 1GB)

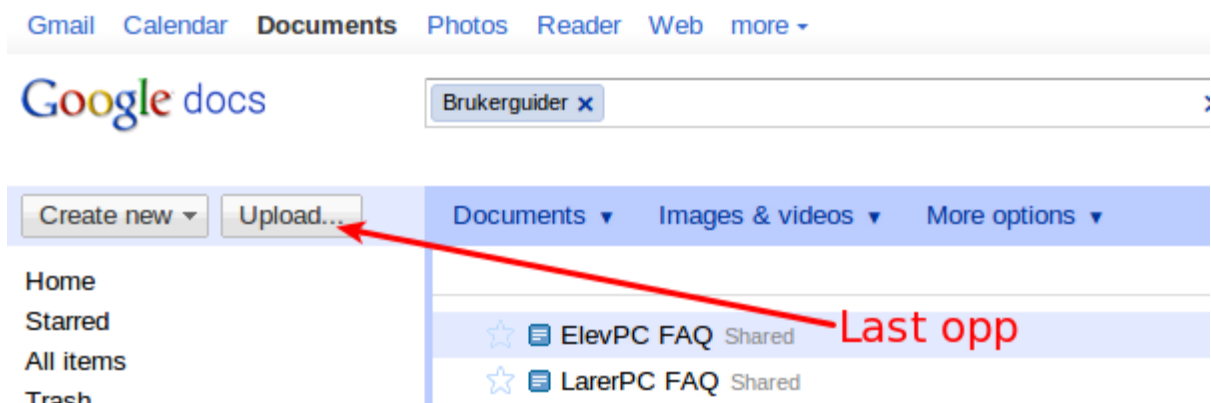
Dersom du ikke har USB/Minnepenn kan du bruke Google Docs til å ta backup. Dette gjør du ved å først ved å legge alle filene du vil ta backup av i en egen mappe. Deretter høyreklikker du på mappen og velger "Send til --> Komprimert(zippet) Mappe" eller "Komprimer", dette er avhengig av hvilket system du er på. Dersom du er på en ubuntu maskin må du passe på at du velger filtypen .zip eller .7z.

Trykk her og velg .zip eller .7z som filtype. Vi anbefaler .7z siden dette er et bedre format dersom det er mange/store filer



Etter at mappen er komprimert så må du opprette en gmail konto eller en google konto (tilbud om å opprette google konto på innloggings siden til google docs) og logger deg inn på <http://docs.google.com>

Etter du er logget inn så velger du Last opp..



Da kommer denne siden opp hvor du følger instruksjonene

« [Back to Google Docs](#)

Upload Files

Select files

You are currently using 87 MB (8%) of your 1024 MB. [Add storage](#)

You can upload files up to 1024 MB. Files converted to Google Docs have smaller limits.

Drag and drop files here.

 [Select files to upload](#)

Trykk her og velg den komprimerte mappen

Select conversion options

Only converted files can be edited online. [File types and size limits](#)

Convert documents, presentations, spreadsheets, and drawings to the corresponding Google Docs formats

Convert text from PDF or image files to Google Docs documents. [How does this work?](#)

When uploading files, you agree to abide by the Google Docs Terms of Service and Privacy Policy. Do not upload or share any content that infringes copyrights or that you otherwise do not have the legal right to upload or share. [Learn more](#)

 Destination collection ▾  Private ▾ **Start upload**

Deretter trykk her for å starte opplasting

Vent til opplastingen er ferdig!!!

3. DropBox (Maks 2GB)

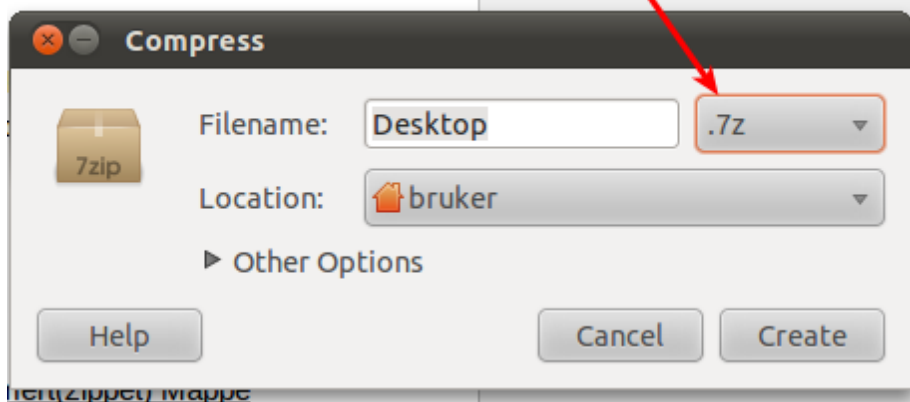
Dersom du ikke har USB/Minnepenn og ikke har gmail kan du bruke dropbox til å ta backup.

Dette gjør du ved å først ved å legge alle filene du vil ta backup av i en egen mappe.

Deretter høyreklikker du på mappen og velger "Send til --> Komprimert(zippet) Mappe" eller "Komprimer", dette er avhengig av hvilket system du er på.

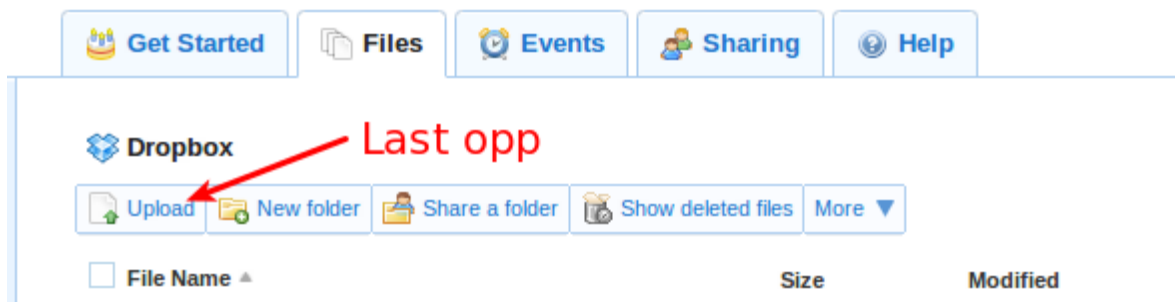
Dersom du er på en ubuntu maskin må du passe på at du velger filtypen .zip eller .7z(se bilde under).

Trykk her og velg .zip eller .7z som filtype. Vi anbefaler .7z siden dette er et bedre format dersom det er mange/store filer

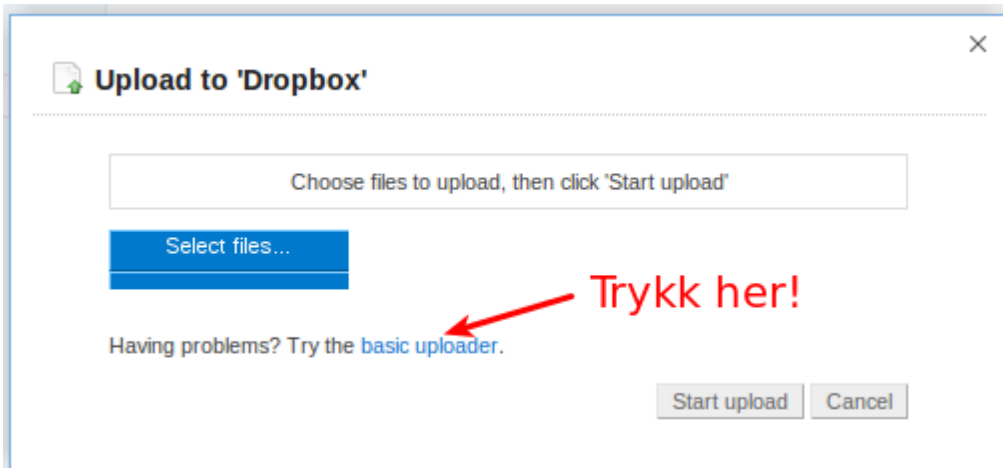


Etter at mappen er komprimert så må du opprette en dropbox konto. Det kan du gjøre fra denne siden <https://www.dropbox.com/register> Etter at du er registrert så går du til <https://www.dropbox.com/> og klikker log in (øverst i høyre hjørne) og logger inn med dropbox kontoen din(eposten din og dropbox passordet).

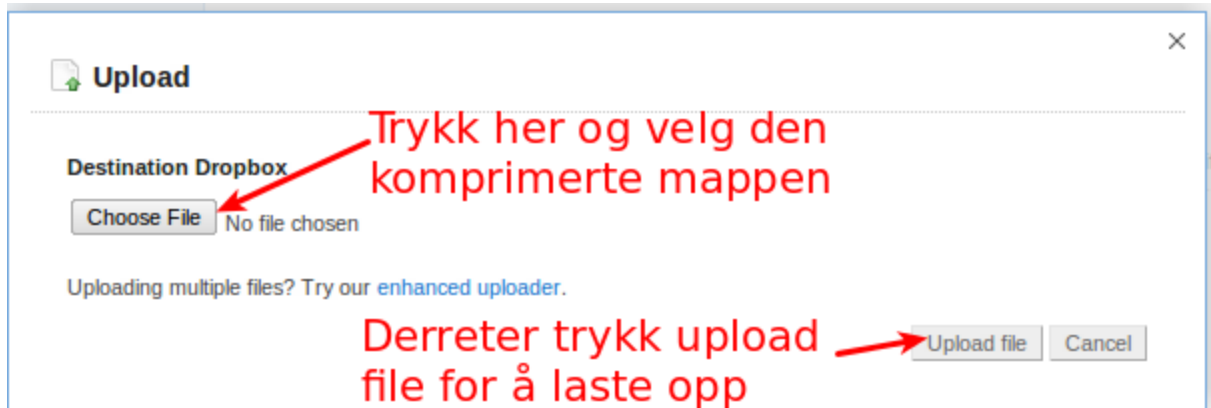
Klikk på upload knappen



Da får du opp dette vinduet (på grunn av sperre fra STFK så må du bruke basic uploader dersom du er på skolen sitt nettverk!)



Vinduet blir da byttet om til dette.



Vent til opplastingen er ferdig!!!

4. Hente tilbake backup fra Gmail/Google Docs og dropbox

Logg inn på nettsiden du valgte som backup løsning og last ned den komprimerte mappen og pakk den ut.